रामाज्ञा स्कूल नोएडा

कक्षा–४/विषय–हिंदी/२०१८–२०१९

ओलिंपियाड– अभ्यास पत्र

अप्रैल

खण्ड–अ: हिंदी

निर्देश (प्रश्न सं १–५): निम्नलिखित गद्यांश को पढ़कर दिए गए प्रश्नो के उत्तर दीजिए।

प्रातः काल एवम् सांयकाल व्यायाम का उत्तम समय है। व्यायाम तभी करना चाहिए जब शरीर स्वस्थ हो। रोगी मनुष्य केवल सैर का आनंद ले तो अच्छा है। व्यायाम करने में सावधानियॉ बरतनी चाहिए। कभी–कभी अनुचित ढंग से किया गया व्यायाम हानिकारक भी सिद्ध होता है। यहॉ तक कि जानलेवा भी बन जाता है। योगासन तथा शारीरिक अभ्यास प्रशिक्षण लेकर ही करना चाहिए। भूख और प्यास में व्यायाम कभी नहीं करना चाहिए। व्यायाम के पश्चात एकदम नहाना भी नहीं चाहिए। व्यायाम अपनी शक्ति से बढ़कर नहीं करना चाहिए। व्यायाम सदा खुले स्थान में ही किया जाए।

१. व्यायाम के लिए सबसे अच्छा समय कौनसा है। है?
(क) दोपहर (ख) प्रातः (ग) सायकाल (घ) इनमें से कोई नही

२. रोगी व्यक्ति किस प्रकार का व्यायाम कर सकता है?
(क)खाली बैठने वाला (ख) दौड़कर (ग) केवल सैर करके

३. व्यायाम कब नही करना चाहिए?
(क) भूख लगने पर (ख) प्यास लगने पर (ग) खाली पेट

४. व्यायाम कब अनुचित होता है?
(क)ठीक ढंग से न करने पर (ख) अनुचित ढंग से (ग) इनमें से कोई नही

५. इस गद्यांश से हमें क्या शिक्षा मिलती हैं?
(क) व्यायाम प्रातः काल एवम् सांयकाल करना चाहिए।
(ख) व्यायाम अनुचित ढंग से करना चाहिए।
(ग) रोगी व्यक्ति को केवल सैर करनी चाहिए।
(घ) व्यायाम उचित प्रशिक्षण में करना चाहिए।

६. संज्ञा के भेद होते है:–
(क) चार (ख) तीन (ग) दो

७. उचित पुल्लिग है:–
(क) नौकर (ख) कुरसी (ग) घड़ी

८. बहुवचन है:–
(क) माला (ख) पुस्तकें (ग) बहू (घ) पैसा

९. सर्वनाम के भेद होते है:–
(क)दो (ख) चार (ग) छः (घ) पॉच

१०. प्रश्नवाचक सर्वनाम है:–
(क) तुम (ख) आपने (ग) कौन (घ) इनमें से कोई नही

११. उचित विशेष्य है:–
(क)ऊँचा (ख) छोटा (ग) परिश्रमी (घ) बड़ा
————————— विद्यार्थी

१२. कौनसा भविष्यत काल है
(क) पढ रहा है (ख) भीगी (ग) खाएगा (घ) आया था

१३. कमर कसना का अर्थ है
(क) भाग जाना (ख) हैरान होना (ग) तैयार होना

१४. बेटी का पर्यायवाची है
(क)स्त्री (ख) पुत्री (ग) महिला

१५. आरम्भ का विलोम है:–
(क)शुरू (ख) अंत (ग) देरी से

१६. जो सदा सत्य बोलता है:–
(क)दयालु
(ख) सत्यवादी
(ग)इनमे से कोई नही

१७. निम्नलिखित वाक्यो मे शुद्व वाक्य है–
(क) भारत में अनेकों त्योहार बनाए जाते है
(ख) मुझे कल इलाहबाद जाना है
(ग) पिताजी दफ्तर को जा रहे है।

१८. शब्द का शुद्व रूप है:–

अशुद्व रूप	शुद्व रूप
(क)त्यौहार	————
(ख) करोधित	————
(ग) दबाईंया	————
(घ) परीक्क्षा	————

१९. रामचन्द्र जी के छोटे भाई का नाम था
(क)लक्षमण (ख) भरत (ग) शत्रुघ्न

२०. महाभारत में बाणो की शैया पर कौन लेटे थे
(क)कौरव (ख) भीष्म पितामह (ग) पांडव